

Протокол хронометражного спостереження на занятті з фізкультури

Прізвище, ім'я дитини _____ Вік _____

Група _____

ПІБ вихователя _____

Основні хронометражні складові	Час заняття у хвилинах, сек																											Відновлення ЧСС			Загальний час, хв
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	1	2	3	
Виконання вправ																															
Показ, пояснення, розстановка і прибирання інвентарю																															
Очікування, відпочинок																															
Обґрунтовані простой																															
Частота серцевих скорочень (ЧСС)																															

Структура заняття з фізкультури:

1. Вступна частина.
2. Загальнорозвивальні вправи.
3. Основні рухи.
4. Рухлива гра.
5. Заключна частина.

Тривалість заняття:

- молодша група — 15 хв;
- середня група — 20 хв;
- старша група — 25 хв.

Загальна щільність, %

_____ * 100% =

Моторна щільність, %

_____ * 100% =

Висновок:

