

Активності з дітьми в укритті

Підготувала *Наталія Синявська,*
вихователь ЗДО №52, м. Рівне

Вправа «Рахунок» Техніка «5-4-3-2-1»

Порахуйте і назвіть

- 5 предметів, які бачите
- 4 предмети, до яких можете доторкнутись
- 3 звуки, які чуєте
- 2 запахи, які відчуваєте
- 1 смак, який відчуваєте

Гра «Чотири стихії»

Діти можуть стояти або сидіти — залежно від того, наскільки достатньо місця в укритті.

Дорослий (може бути і старша дитина) розповідає правила гри. Діти мають виконувати визначені рухи на вказані слова:

на слово «ЗЕМЛЯ» — руки опустити в низ,

на слово «ВОДА» — витягнути руки в сторони,

на слово «ПОВІТРЯ» — підняти руки вгору,

на слово «ВОГОНЬ» — плескати в долоні.

Примітка: рухи можна придумати свої.

Коли діти вже запам'ятали рухи, додаємо зміни на уважність. Ведучий, наприклад, каже «ЗЕМЛЯ», а сам виконує рухи, що відповідають рухам «ВОГОНЬ» — плескає в долоні. Діти мають бути дуже уважними і реагувати на слова, а не на рухи ведучого.

Рухлива гра «Пограємось долоньками»

Двоє гравців сідають чи стають один напроти одного. Піднімають зігнуті в ліктях руки на рівень обличчя і на кожне слово речівки виконують відповідний рух.

Двічі-двічі цей, цей

Двічі-двічі цей, цей.

Двічі-двічі той, той.

Двічі цей, двічі той.

Двічі-двічі цей, той.

Двічі-двічі — стукають кулачками об кулачки партнера по грі.

Цей-цей — плескають долонями по долонях партнера.

Той-той — плескають тильними сторонами долонь по тильних сторонах долонь партнера.

Можна урізноманітнити гру, промовляючи слова англійською мовою.

Double-double this-this

Double-double this-this.

Double-double that-that.
Double this, double that.
Double-double this-that.

Double (двічі) — стукають кулачками об кулачки партнера по грі.
This (цей) — плескають долоньями по долоньях партнера.
That (той) — плескають тильними боками долонь по тильних боках долонь партнера.

Інший варіант гри долоньками

Двоє гравців сідають чи стають один напроти одного, піднімають зігнуті в ліктях руки на рівень обличчя і на кожне слово речівки виконують відповідний рух.

Павучок-мандрівничок

Десь у полі, на полянці
Павучок сидить у ямці.
З павутинки павучок,
Сплів маленький літачок.
Зможе він тепер літати,
Та по світу мандрувати.
Надія Майхер

ДЕСЬ (плескають в свої долоньки)
У ПОЛІ (плескають двома долоньками в долоньки один одному)
НА (плескають в свої долоньки)
ПОЛЯНЦІ (плескають двома долоньками в долоньки один одному)
ПА (плескають в свої долоньки) ВУЧОК (плескають тільки в праві долоньки)
СИДИТЬ (плескають в свої долоньки)
У ЯМЦІ. (плескають тільки в ліві долоньки)
З ПАВУТИНКИ ПАВУЧОК (долоньки розміщують так, щоб ліва долонька рухалась доверху, а права — донизу, і так плескають один одному на кожний склад слова)
СПЛІВ (плескають в свої долоньки)
МАЛЕНЬКИЙ (плескають двома долоньками в долоньки один одному)
ЛІТАЧОК. (плескають в свої долоньки)
ЗМОЖЕ (плескають тільки в праві долоньки)
ВІН (плескають в свої долоньки)
ТЕПЕР (плескають тільки в ліві долоньки)
ЛІТАТИ! (плескають двома долоньками в долоньки один одному)

Графомоторні доріжки

Можна намалювати на стіні, на столах, на папері. Діти можуть по них їздити машинками, водити пальчиком, маленькими іграшками — долати відстані на «графомоторних доріжках».

«Складемо казку, оповідку, пісеньку, вірш»

Потрібні старі ілюстровані журнали, газети, ножиці, клей, папір. Запропонуйте дітям вирізати будь-які ілюстрації і наклеїти їх. Якщо немає клею чи чистого паперу, картинки можна просто розкласти. Відтак запропонувати дітям придумати розповідь. Якщо ілюстрації не наклеєні, їх можна пересувати і змінювати розповідь.

Гра «Хто це? »

Обраній дитині зав'язують очі шарфом чи хустинкою. Її завдання — впізнати на дотик іншу дитину і назвати її ім'я. Потім обирають іншу дитину, якій також зав'язують очі, і гра продовжується.

Гра «Будь уважним»

В гру грають двоє. Діти стають навпроти один одного і кожен уважно розглядає товариша. Через хвилину вони обертаються один до одного спинами.

Дорослий задає запитання спочатку одній дитині, а потім іншій. Приклади запитань: Якого кольору очі? Яке взуття у дитини? Якого кольору штанці, сукня? Який малюнок на кофтині? Якого кольору волосся? Якої довжини волосся? Чи є візерунок на панчохах, колготках?..

Гра з ліхтариком

Для гри потрібні «втулки» — від туалетного паперу чи паперових серветок. Одну сторону «втулки» заклеїти скотчем, на скотчі намалювати фломастером силует людини, тварини, пташки тощо, а з іншої сторони «втулку» підсвітити ліхтариком, спрямовуючи світло на стіну, стелю, екран тощо. Запропонувати дітям скласти історію.

Гра «Мої мрії»

Знадобиться: ліхтарик, кольорові олівці, папір, ножиці. Одна дитина стає боком біля стінки (не дуже близько до стінки). Друга дитина ліхтариком підсвічує її силует голови, а третя дитина прикладає до стіни папір, так, щоб силует голови розмістився по центру листка і обводить його олівцем. Силует вирізають ножицями і дитина, чий силует, малює там свої мрії.

Гра «Визволи тваринку»

Знадобляться маленькі фігурки тварин, фольга або ж гумки для грошей. Фігурки замотати фольгою, або ж намотати гумки на фігурки і запропонувати визволити тваринку. Можна ускладнити завдання: спочатку намотати гумки на тваринку, а зверху — фольгу.

Гра «Хто ми сьогодні?»

Цю гру потрібно приготувати заздалегідь. На папір потрібно наклеїти зображення різних тваринок, героїв мультфільмів, знаменитих співаків (що знайомі дітям) тощо. Зображення потрібно приховати — за принципом адвент-календаря.

Кожного разу, коли перебуваєте в укритті, запропонуйте дітям відкрити одне зображення. Наприклад, це буде зображення МІНЬЙОНА. Дітям потрібно привітатись мовою як міньйон, розповісти про себе як міньйон, станцювати таночок міньйона тощо.