

ТЕКСТИ ДЛЯ РОБОТИ У СЕРЕДНІЙ ГРУПІ

ГІМНАСТИКА ДЛЯ ОЧЕЙ «BLINK YOUR EYES»

Blink your left eye,
Blink your right eye,
Look around.
Blink your both eyes,
Look at a blue sky and talk about!

ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА «BREATHE IN»

Breathe in — hands up!
Breathe out — hands down!
Repeat it twice.
Be happy and nice!

РУХЛИВА ГРА «A CAT AND MICE»

We are little, little mice.
We are very, very nice.
Our teeth are sharp and white
And we like to walk at night.
Angry cat is big and grey
Little mice run away!

ФІЗКУЛЬТХВИЛИНКА «I LIKE TO SKIP»

I like to skip.
I like to jump.
I like to run about.
I like to play.
I like to sing.
I like to laugh and shout!

ПАЛЬЧИКОВА ГРА «HUMPTY-DUMPTY»

Humpty-Dumpty (руки розміщені на рівні грудної клітини, пальці трохи зігнуті, права долоня швидко накриває ліву)
Sat on a wall. (підняти й опустити по черзі великий палець і мізинець правої руки)
Humpty-Dumpty (змінити положення рук)
Had a great fall. (підняти й опустити по черзі великий палець і мізинець лівої руки)

ПСИХОГІМНАСТИКА «I LOVE THE SUN»

One, one, one — I love the sun!
Two, two, two — I love my mummy too!
Three, three, three — My mummy loves me!
Four, four, four — I love her more and more!