

4. Залучайте дитину до гри без іграшок

Для гри не обов'язково мати іграшки, передусім потрібне бажання. Тому використовуйте навколишній простір і речі в ньому з максимальною вигодою для гри.

- Викладіть на столі смугу перешкод з олівців, виделок, склянок. Зіжмакайте шматочок паперу в кульку. Запропонуйте дитині, дмухаючи на кульку через коктейльну соломинку, прокотити її повз усі перешкоди. Організуйте змагання між членами родини.
- Складіть із паперу кілька човників і влаштуйте у ванній кімнаті або в каюлі на вулиці парусну регату.



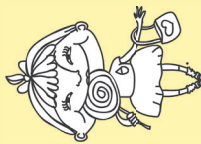
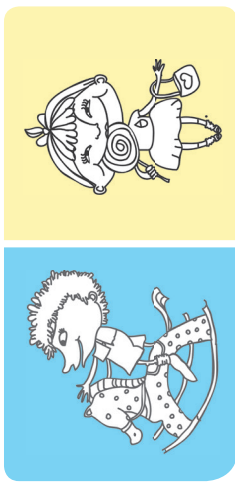
- Обведіть і виріжте зі старих шпалер стопи й долоньки дитини. Викладіть з них доріжки між кімнатами. Запропонуйте дитині долати різні маршрути чітко за схемою: одна стопа – стає однією ніжною, дві – стрибає на двох, стопи і долоньки – рухається навкарачки тощо.
- На аркуші паперу намалюйте 10 крапок і пронумеруйте їх. Нехай дитина в правильному порядку з'єднає крапки, але так, щоб лінії не перетинали одна одну.

5. Виготовляйте іграшки власноруч

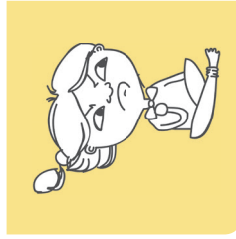
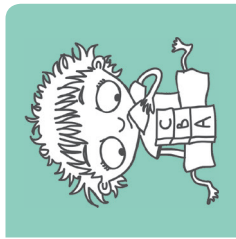
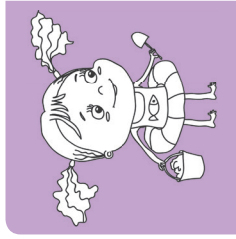
■ Виготовте зі звичайної пластикової пляшки брязкальце для малюка. Для цього насипте у пляшку різні крупи: горох, гречку, кукурудзу. Також можете використати сіль. Міцно закрийте пляшку кришкою. Якщо в кілька пляшок насипати різних матеріалів, із таких шумових інструментів можна виготовити різні звуки.

- Налийте в кілька склянок різну кількість води. Вручіть дитині дерев'яну паличку й запропонуйте пограти на такому «музичному інструменті». Спочатку проєкспериментуйте – послухайте, які звуки утворюються, як це залежить від кількості води. Потім спробуйте скласти якусь мелодію.
- Намалюйте й виріжте з паперу ляльок. Запропонуйте дитині вигадати й намалювати для них дизайнерських одяг. Виріжте його, залишивши по краях «вушка» для кріплення. Переодягайте ляльок, розігруючи різні ситуації.
- Облаштуйте вдома доріжку для боулінга. Простеліть у коридорі шматок шпалери. Розставте кеглі. Їх виготовте із пластикових пляшок, які наповніть піском. Запропонуйте дитині збити кеглі м'ячем.

Буклет підготувала **Ольга Безсонова**,
завідувач ДНЗ № 67 «Сонячний»,
канд. пед. наук, м. Краматорськ,
Донецька обл.



**Повернення
у світ дитинства,
або Як отримати
задоволення від ігор
з дітьми**



1. Створіть удома простір для гри

Лазерний лабіринт

Візьміть довгу мотузку й натягніть її між меблями в різних напрямках. Запропонуйте дитині уявити, що мотузка — це промені лазера. Дитина має дістатися до центру кімнати, не зачепивши жодного з них. Для мотивації покладіть усередині лабіринту трофей — іграшку чи солодоці.

Шосе із клейкої стрічки.

За допомогою клейкої стрічки нанесіть на підлогу в коридорі дорожню розмітку, розставте картонні знаки і світлофори. Пограйте з дитиною машинками.

Халабуда

Спорудіть у кімнаті будинок зі стільців, ковдр, подушок. Озбройтеся ліхтариком і разом з дитиною там пограйтеся, поможіть, відпочиньте або почитайте..



Джунглі

Облаштуйте в кімнаті смугу перешкод зі стільців, диванних подушок, великих іграшок тощо. Зав'яжіть дитині очі й керуйте нею — підказуйте, куди йти (крок вправо, вліво, вперед). Дитина має пробратися крізь «джунглі», зачепивши якомога менше предметів.

2. Започаткуйте власні ігрові традиції

- Коли погода на вулиці така, що й носа на природу потикати не хочеться, грайте в «похід» удома. Розбийте намет у центрі кімнати, спакуйте в рюкзак консерви, вудки й іншу похідну атрибутику. Навчіть дитину «читати» карту, користуватися компасом.

- Після походу по магазинах влаштовуйте вдома покази мод. Подіум можуна створити за допомогою шматка шпалер.



- Спонукайте дитину до різноманітних змагань на кшталт: хто далі стрибне, хто довше проскаче на одній нозі, хто швидше добіжить до кухні/коридору/дверей.

- Не поспішайте викидати відірвані гудзики, клаптики паперу чи тканини, шматочки пінопласту, намистини тощо. Запропонуйте дитині виготовити із залишкових матеріалів щось дуже красиве, можливо, навіть авангардне. У пригоді вам стане клей ☺

3. Не бійтеся грати на кухні

Коли мама зайнята приготуванням їжі, а дитина нудьгує, кухня тимчасово, а головне цілком безпечно, може перетворитися на ігровий майданчик.

Віднайди. Висипте в миску пакет будь-якої крупи. Сховайте в ній різні дрібні предмети — макарони, цукерки, гудзики тощо. Дитині також вручіть один з таких предметів і запропонуйте на дотик знайти йому пару.

Розсортуй. Змішайте в мисці макарони різних сортів. Нехай дитина розсортує їх на купки. Щоб ускладнити завдання, запропонуйте зробити це китайськими паличками для їжі.

Прикрась. Попросіть дитину прикрасити готові страви маслинами, зеленню, шматочками сиру тощо.

Влуч у ворота. Запропонуйте дитині пограти в настільний футбол. Замість м'яча використайте пластиковий корок, а ворота зробіть із двох склянок, встановлених на певній відстані одна від одної. Рухати «м'ячем» потрібно за допомогою щипликів (рух пальцями).

Ліпи зі мною. Працюючи з тістом, залучайте до цього й дитину. Дозвольте їй ліпити авторські вироби й випікайте їх разом із вашими.