*Потішки для супроводу
масажу ніг дитини раннього віку*

|  |  |
| --- | --- |
| Текст | Дії дорослого |
| *Кую, кую ніжку —**піду в путь-доріжку.**Треба коника кувати:**далеко йому скакати.* | Стукати м’яко кулаком по стопі.Робити пальцем уявну доріжку від пальчиків до п’ятки.Згинати ніжку в колінному суглобі.Потягувати ніжку ніжно без надмірних зусиль |
| Кують, кують ковалі —і великі і малі.Підкуй цього, підкуй того,підкуй мого вороного. | Стукати пальцями руки по пальцях стопи.Потягувати за пальці стопи від великого до малого.Затиснути обидві стопи в руках.Плескати стопами одна об одну |
| Горошок, бобошок, пшеничка, вареничка,а старий бобище —фууур-р-р-р на плотище! | Перебирати пальчики на стопі від маленького до великого.Крутити стопою, схопивши за великий пальчик |
| Кую, кую чобіток,Подай, бабо, молоток.Не подаси молотка —не підкую чобітка. | Стукати м’яко кулаком по стопі.Стискати гомілку, наче ручку молотка.Метляти ногою, тримаючи за гомілку |
| Кую, кую ніжку,Побіжим в доріжку.Треба ніжку підкувать,Щоб уміла танцювать. | Стукати м’яко кулаком по стопі.Охопивши за гомілку, плескати стопою по площині поверхні, на якій лежить дитина.Продовжуючи тупотіти, провертати ніжку досередини та назовні до пружного упору |