*Потішки для супроводу  
масажу ніг дитини раннього віку*

|  |  |
| --- | --- |
| Текст | Дії дорослого |
| *Кую, кую ніжку —*  *піду в путь-доріжку.*  *Треба коника кувати:*  *далеко йому скакати.* | Стукати м’яко кулаком по стопі.  Робити пальцем уявну доріжку від пальчиків до п’ятки.  Згинати ніжку в колінному суглобі.  Потягувати ніжку ніжно без надмірних зусиль |
| Кують, кують ковалі —  і великі і малі.  Підкуй цього, підкуй того,  підкуй мого вороного. | Стукати пальцями руки по пальцях стопи.  Потягувати за пальці стопи від великого до малого.  Затиснути обидві стопи в руках.  Плескати стопами одна об одну |
| Горошок, бобошок, пшеничка, вареничка,  а старий бобище —  фууур-р-р-р на плотище! | Перебирати пальчики на стопі від маленького до великого.  Крутити стопою, схопивши за великий пальчик |
| Кую, кую чобіток,  Подай, бабо, молоток.  Не подаси молотка —  не підкую чобітка. | Стукати м’яко кулаком по стопі.  Стискати гомілку, наче ручку молотка.  Метляти ногою, тримаючи за гомілку |
| Кую, кую ніжку,  Побіжим в доріжку.  Треба ніжку підкувать,  Щоб уміла танцювать. | Стукати м’яко кулаком по стопі.  Охопивши за гомілку, плескати стопою по площині поверхні, на якій лежить дитина.  Продовжуючи тупотіти, провертати ніжку досередини та назовні до пружного упору |