

Облаштування сенсорної кімнати

- ✓ Оберіть приміщення для створення сенсорної кімнати в дошкільному навчальному закладі. Оптимальним вважають розмір кімнати 15-20 м². Така кімната доволі простора для проведення групових занять, її легко розділити на зони залежно від функцій обладнання, а за потреби можна облаштувати кілька індивідуальних зон.



- ✓ Передбачте наявність вікна в сенсорній кімнаті, позаяк приміщення потрібно регулярно провітрювати.
- ✓ Передбачте можливість затемнення вікна, щоб максимально посилювати вплив світлових приладів на сприймання. Світлонепроникною завісою можуть бути жалюзі, рулонні або звичайні штори зі щільної тканини. Головне, аби завіса блокувала надходження денного світла, зберігаючи в кімнаті темряву або напівтемряву.
- ✓ Правильно оберіть колірну гаму для стін сенсорної кімнати. Доречними є пастельні та теплі, м'які кольори. Натомість небажано використовувати насичені, яскраві та холодні кольори. Пастельні кольори — світлі, нейтральні, не втомлюють очі і сприяють розслабленню. У пастельних тонах значна частка білого кольору, що надає їм характерної розмитості. Завдяки цьому візуально розширюється простір кімнати.
- ✓ Оснащуйте сенсорну кімнату музичним, світловим та відеооформленням.
- ✓ Оформіть необхідні для роботи в сенсорній кімнаті документи, як-от:
 - інструкція щодо правил поведінки в сенсорній кімнаті;
 - графік роботи сенсорної кімнати;
 - перелік обладнання сенсорної кімнати;
 - графіки прибирання та провітрювання;
 - інструкції заводу-виробника на електрообладнання, яке використовують у сенсорній кімнаті.

- ✓ Облаштуйте сенсорну кімнату меблями безпечної форми (кути закруглені, розмір мінімальний) та відповідними загальному тону стін. М'які рухомі модулі на підлозі створюватимуть відчуття затишку, сприятимуть безпеці дітей.
- ✓ Обладнання сенсорної кімнати розділіть на два функціональні блоки:
 - розслаблення і релаксації;
 - активізації.
- ✓ У блоці розслаблення і релаксації розмістіть таке обладнання, як-от:
 - м'які покриття, пуфи і подушки, м'які рухомі модулі, а також підлогові й настінні мати;
 - «сухі басейни»;
 - прилади, що створюють розсіяне світло;
 - безпечні дзеркала;
 - «сухий дощ»;
 - м'які іграшки;
 - пристрій для ароматерапії;
 - колекція дисків із релаксаційною музикою та аудіозаписами звуків природи.
- ✓ Забезпечте блок активізації таким обладнанням, як-от:
 - обладнання зі світлооптичними та звуковими ефектами;
 - сенсорні панелі для рук і ніг;
 - масажні м'ячики.
- ✓ Розмістіть у приміщенні сенсорної кімнати кімнатні рослини — декоративні дерева або невеликі зелені кущики, а також зволожувач повітря та інші прилади для регулювання мікроклімату.
- ✓ Доповніть інтер'єр кімнатним фонтаном, який, окрім забезпечення заспокійливого ефекту та стимулювання слухових, зорових і тактильних відчуттів, ще й зволожує повітря кімнати.