Аби взаємодія була ефективною
Рекомендації для батьків щодо налагодження взаємодії з дітьми
з різними поведінковими проявами

**Надто рухливі діти**

Навчальною діяльністю займайтеся з дитиною на початку дня, а не ввечері.

Зменшіть робоче навантаження дитини.

Частіше використовуйте тактильний контакт — елементи масажу, дотику, погладжування.

У будь-якій ситуації давайте короткі, чіткі й конкретні інструкції, наголошуйте на тому, що дитині *треба* зробити, а не на тому, чого не треба було.

Зберігайте спокій і витримку, інакше миттєво втратите перевагу й можливість впливати на дитину.

**Діти з проявами агресивності**

Будьте уважними до потреб дитини.

Власним прикладом демонструйте модель неагресивної поведінки.

Пам’ятайте, що покарання в жодному разі не мають принижувати дитину.

Навчайте дитину прийнятних способів вираження гніву.

Розвивайте в дитині здатність до емпатії.

Відпрацьовуйте навички реагування в конфліктних ситуаціях.

**Тривожні діти**

Спілкуючись із дитиною, не підривайте авторитет інших важливих для неї людей.

Будьте послідовними у своїх діях, не забороняйте дитині без причин те, що дозволяли раніше.

Ураховуйте можливості дитини, не вимагайте від неї того, чого вона не може виконати.

Сприяйте підвищенню самооцінки дитини, частіше хваліть її, але завжди конкретно — так, щоб вона усвідомлювала, за що саме.

**Діти з розладами аутичного спектра**

Приймайте дитину такою, якою вона є.

Керуйтеся інтересами дитини.

Дотримуйтеся визначеного режиму і ритму життя дитини, щоденних ритуалів.

Якнайчастіше розмовляйте з дитиною.

Уникайте перевтоми дитини.