КАРТКА

діагностування розвитку основних рухів дітей

Аналізував(-ла): _____ **Дата первинного діагностування:** _____

Група: _____ **Дата повторного діагностування:** _____

Прізвище, ім'я дитини	**Швид-кість**		**Сприт-ність**	**Сила**						**Гнучкість**			**Витривалість**			**Серед-ній бал**
	Біг на 10 м, *с*	**Біг на 30 м,** *с*	**Човниковий біг 4×9 м,** *с*	**Стрибок у довжину з місця,** *см*	**Стрибок у довжину з розбігу,** *см*	**Стрибок у висоту з розбігу,** *см*	**Кидання торбинки на дальність,** *см*	**Згинання/розгинання рук в упорі лежачи на підлозі,** *к-сть разів*	**Підтягування на перекладині,** *к-сть разів*	**Висіння на зігнутих руках,** *с*	**Піднімання тулуба за 1 хв.,** *к-сть разів*	**Нахили тулуба вперед з положення сидячи,** *к-сть разів*	**Біг на 90 м,** *с*	**Біг на 120 м,** *с*	**Біг на 300 м,** *с*	

Висновки:

_____

_____

_____

Пропозиції:

_____

_____

_____