# [Поради для учнів щодо роботи під час самопідготовки](https://www.pedrada.com.ua/article/1586-organzatsya-samopdgotovki-v-grupah-prodovjenogo-dnya)

*Пам’ятка*

* Розв’язуй домашнє завдання в один і той самий час
* Облаштовуй своє робоче місце (зошити, підручники, письмове приладдя) у тому порядку, у якому розв’язуватимеш завдання
* Прибери зі столу зайві речі
* Плануй порядок розв’язання домашніх завдань, оптимально розподіляючи час
* Визнач мету і послідовність самопідготовки
* Спочатку розв’язуй завдання з важчих для тебе навчальних предметів
* Починай роботу із повторення теоретичного матеріалу, згадай, що запам’яталося на уроці
* Не відволікайся, зосередься на роботі
* Пиши не поспішаючи, чисто й охайно
* Перевіряй роботу уважно, виправляй помилки
* Виконуй спочатку завдання з одного навчального предмета, а потім берися за інші
* Виконуючи усні завдання, уважно прочитай їх, визнач основні поняття, прочитай удруге і перекажи подумки
* Роби через кожні 10 хв. фізкультхвилинки для очей, через кожні 20 хв. — динамічні паузи
* Стеж за правильною поставою: спину тримай прямо, ноги постав рівно на підлогу, контролюй відстань від очей до підручника
* Упорядкуй робоче місце після розв’язання домашніх завдань